

# 부산시 각 구별 맨발길 조성현황

2023. 12

(사)부산걷는길연합



# 목차

I. 맨발걷기 열풍과 효능 ..... 4

II. 부산 맨발길 조성 현황지도 ..... 5

III. 부산시내 각구별 맨발길 조성현황 ..... 7

- 1. 강 서 구 \_ 명지해안산책로 ..... 8
- 2. 강 서 구 \_ 명지로 맨발산책길 ..... 10
- 3. 금 정 구 \_ 땅뽕산황토숲길 ..... 12
- 4. 기 장 구 \_ 소두방공원길 ..... 14
- 5. 동 구 \_ 구봉산치유숲길 ..... 16
- 6. 동 래 구 \_ 금강공원길 ..... 18
- 7. 부산진구 \_ 부산시민공원\_부전천산책길 ..... 20
- 8. 부산진구 \_ 부산시민공원\_전포천산책길 ..... 22
- 9. 북 구 \_ 기차길 숲속 산책길 ..... 24
- 10. 사 하 구 \_ 승학산 맨발숲길 ..... 26
- 11. 사 하 구 \_ 동매산 맨발숲길 ..... 28

IV. 부산시내 해수욕장(맨발길) 현황 ..... 30

【부 록】 (사)부산걷는길연합 소개서 ..... 31

# I. 맨발걷기 열풍과 효능

**(참고자료)**  
**KBS 생로병사의 비밀, 2023.7.12**  
**-맨발걷기의 치유의 사실 의학적 입증**

항목	맨발 걷기 전	맨발 걷기 후
체지방량	41	38.3
총콜레스테롤	242	24.2
당화혈색소	143.3	148.3
NK세포	70.5	62.2
당화혈색소	6.3	6.2
NK세포	221.2	2000 이상
당화혈색소	1.35	1.48

항목	맨발 걷기 전	맨발 걷기 후
체지방량	25.2	22.5
총콜레스테롤	39.7	41.2
당화혈색소	366.5	152.2
NK세포	1606.2	735
당화혈색소	7.4	7.2
NK세포	40 이하	1159.7
당화혈색소	1.93	1.92

항목	맨발 걷기 전	맨발 걷기 후
체지방량	31.4	29.9
총콜레스테롤	25.7	26.1
당화혈색소	170	153
NK세포	66	72.3
당화혈색소	6.2	5.3
NK세포	2000 이상	2000 이상
당화혈색소	1.49	1.40

**정수미**  
 -체지방량: 41⇒38  
 -당화혈색소: 6.3⇒6.2  
 -NK세포: 221⇒2000이상

**임우열**  
 -체지방량: 25.2⇒22.5  
 -총콜레스테롤: 366⇒152  
 -당화혈색소: 7.4⇒7.2  
 -NK세포: 40 이하⇒1159.7

**권순조**  
 -체지방량: 31.4⇒29.9  
 -총콜레스테롤: 170 ⇒153  
 -당화혈색소: 6.2⇒5.3  
 -NK세포: 2000⇒2000이상

## ● 놀라운 효능 어쌍

(건고 싶을 땐 신발 벗고 맨발로...)

우리 몸의 뼈 중 약 20% 이상이 발에 있을 만큼 발은 신체에서 가장 주요한 기관 중 하나이다. 발은 수천 개의 신경과 수만 개의 신경말단이 있으며, 또한 셀 수 없을 만큼 많은 혈관이 위치하여 제2의 심장이라고도 불린다. 이를 증명하듯 발은 심장이 내뿜은 혈액을 다시 심장으로 되돌려주는 기능도 한다.

그래서 발바닥을 자극하고 발을 움직여 걷는 '걷기'는 수많은 인대, 근육, 신경 등을 자극해서 신체에 다양한 이점들을 선사해 준다.

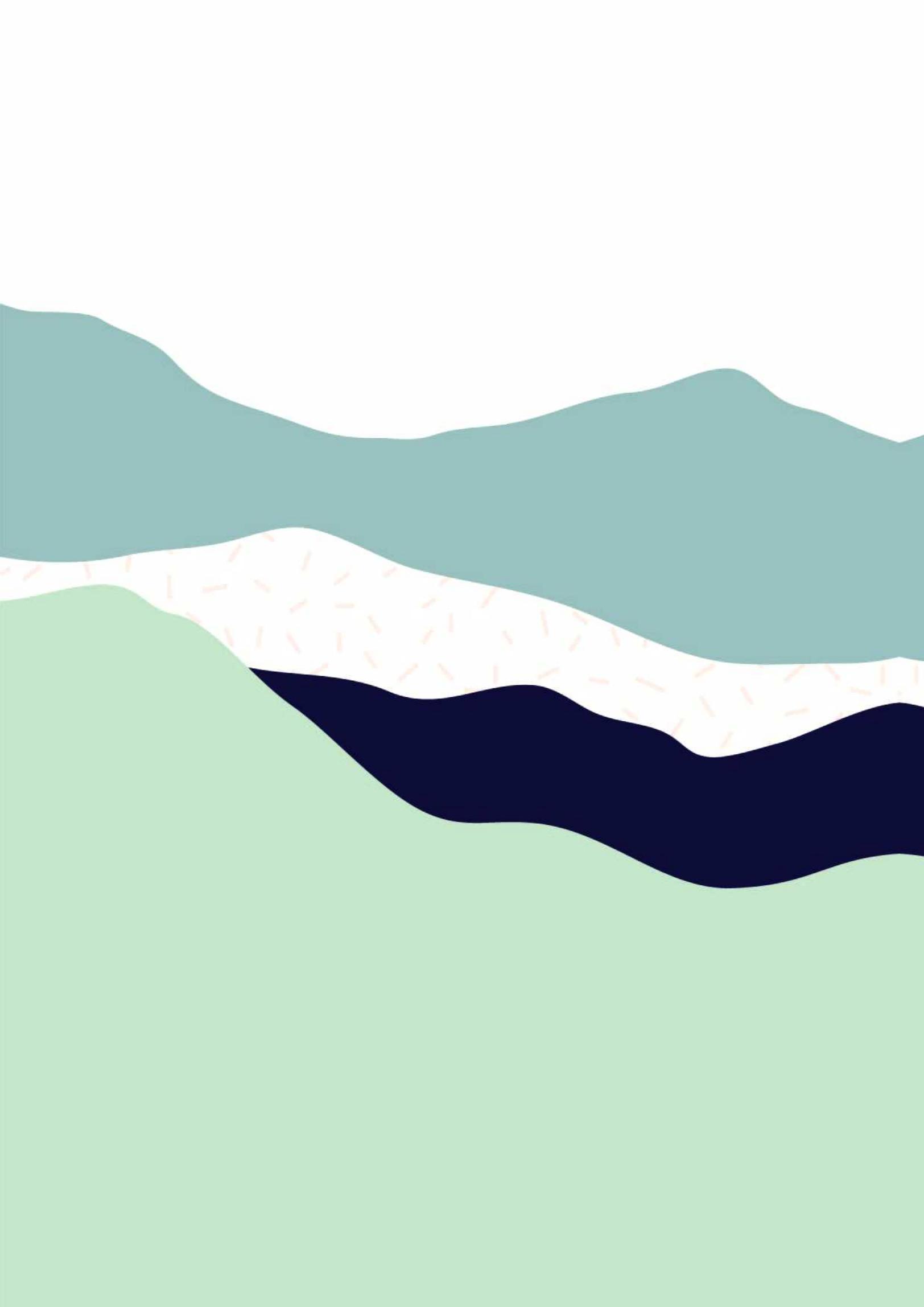
(출처 : 정관타임스Live(<http://www.jgtimes.com>))

## II. 부산시내 각구별 맨발길 조성현황

[ 11곳 맨발길 8,960 m ]

코스	번호	길이(m)	명칭	주소 및 기타	조성계획
합계		8,960			
강서구	1	3,700	명지해안산책로	부산 강서구 명지오션시티1로 284	'23 완공
	2	1,100	명지로맨발산책길	부산광역시 강서구 명지동 2773-1	'23 완공
금정구	3	810	땅피산황토숲길	부산 금정구 오륜대로 258	
				금정산숲속둘레길 범어서~부산대 10km 계획중	시민단체
기장군	4	1,500	소두방공원길	부산 기장군 정관읍 방곡리 442	자연황토길
남 구				평화공원 /이기대길 일부 걷기를 함	
동 구	5	200	구봉산 치유숲길	부산시 동구 수정동 산 35-22번지	공사중
동래구	6	60	금강공원맨발길	부산광역시 동래구 온천동 285-1	'23 완공
				2024년 초반 예정 /동래사적공원 일대	
부산진구	7	490	부산시민공원_부전천	부산광역시 부산진구 시민공원로 73	'23 완공
	8	170	부산시민공원_전포천	부산광역시 부산진구 시민공원로 73	'23 완공
북 구	9	180	기차길 숲속산책길		'23 완공
사상구				현재는 계획없음	
사하구	10	260	승학산 맨발숲길	사하구 당리동 산 53-2	
	11	490	동매산 맨발숲길	사하구 구평동 산 16-4	
서 구				아미산 둘레길 내 /사유지이며 조성되어있음	
수영구				초장동체육공원일대 건강맨발걷기조성사업 70m	
연제구				현재는 계획없음	
영도구				현재는 계획없음	
중 구				복병산 배수지일대 황토길 조성사업 /24.03월	'24 계획
해운대구				반여 휴 녹지 조성사업 /150m 정도	'24 계획
				해운대 송림공원 /수국황토길조성사업 650m	'24 계획





### Ⅲ. 각 구군 맨발걷기 코스 현황

강 서 구 \_ 명지해안산책로 / 명지로 맨발산책길

금 정 구 \_ 땅외산향토숲길

기 장 구 \_ 소두방공원길

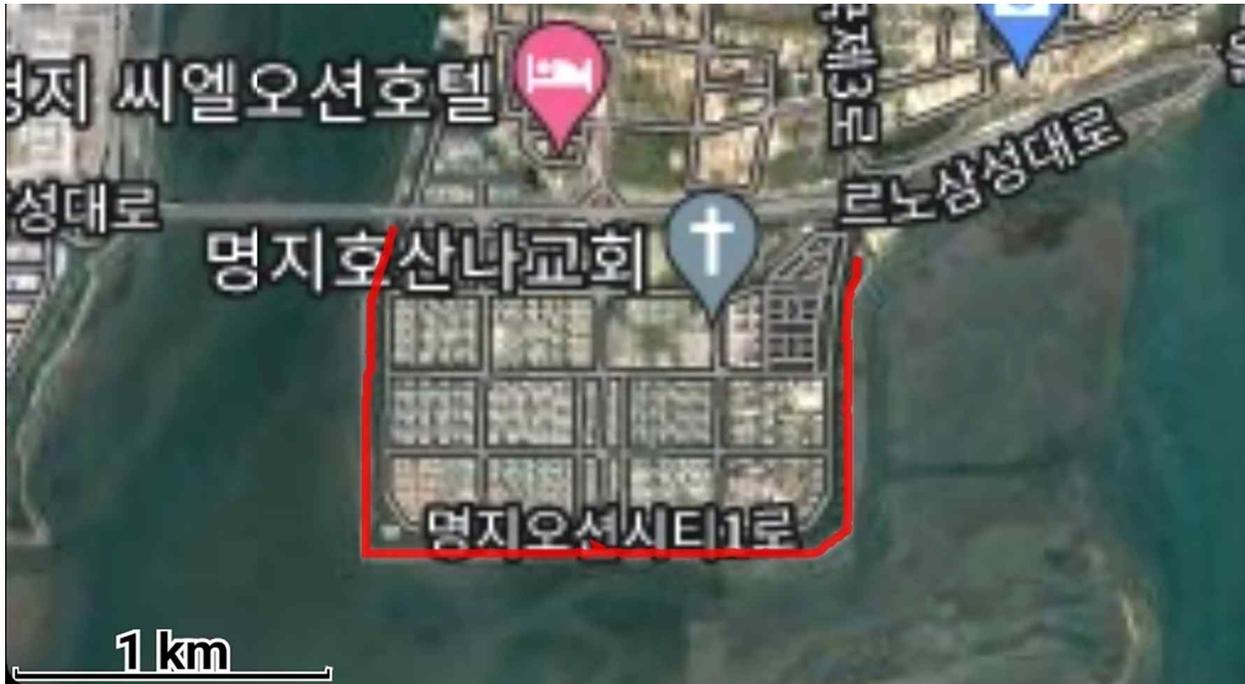
동 구 \_ 구봉산치유숲길

동 래 구 \_ 금강공원길

부산진구 \_ 부산시민공원 부전천산책길 / 부산시민공원 전포천산책길

북 구 \_ 기차길 숲속 산책길

사 하 구 \_ 승학산 맨발숲길 / 사 하 구 \_ 동매산 맨발숲길



## 1 강서구 - 01 / 명지 해안산책로

- ▷ 길 이 : 3,700m
- ▷ 관리주체 : 강서구청
- ▷ 흙의재질 : 마사토
- ▷ 세 족 장 : 3곳에 있음 / 시작 중간 끝
- ▷ 접 근 성 : 명지오션시티 /인근주민 쉽게 접근가능
- ▷ 특이사항 : 10m마다 조명이 있고, 마사토로 되어 있음
- ▷ 교 통 편 : 정류소 - 행복마을 하차
  - 일반버스 : 124, 128-1, 171, 3, 520, 55-2, 58-1, 58-2,
  - 급행버스 : 1009 / 마을버스 17, 20, 21
- ▷ 주 차 장 : 수산자원연구소에 주차가능
- ▷ 시작점 주 소 : 부산 강서구 명지오션시티1로 284
- ▷ 시작점 위경도 : 35°05'12.0"N 128°54'44.0"E

Ⅲ. 각 구군 맨발걷기 코스 현황



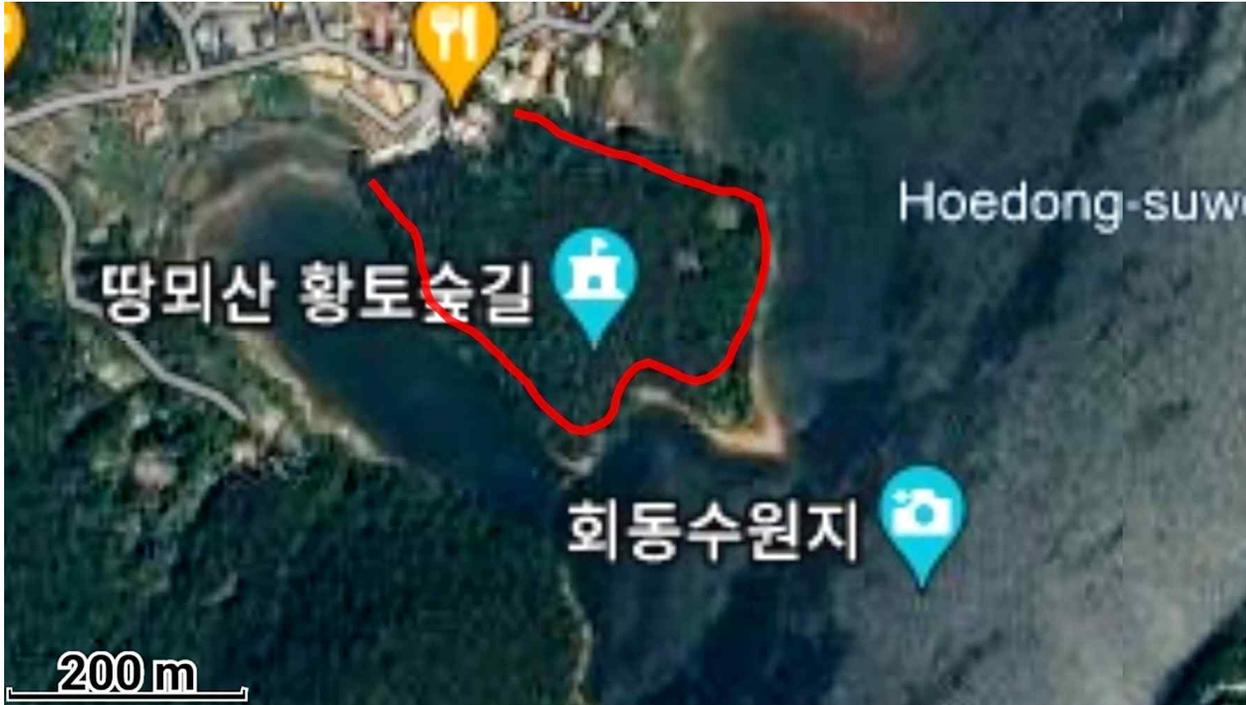


## 2 강서구 - 02 / 명지 해안산책로

- ▷ 길 이 : 1,100m
- ▷ 관리주체 : 강서구청
- ▷ 휴의재질 : 마사토
- ▷ 세 족 장 : 1곳 있음
- ▷ 접 근 성 : 양호 / 인근주민 아주 많이 이용하고 있음
- ▷ 특이사항 : 원형으로 되어 있어 거리 조절가능
- ▷ 교 통 편 : 정류소 - 명지더힐시그니처아파트 하차
  - 일반버스 : 122
  - 마을버스 : 강서구 21
- ▷ 주 차 장 : 인근 주차가능
- ▷ 시작점 주 소 : 부산광역시 강서구 명지동 2773-1
- ▷ 시작점 위경도 : 35°05'31.6"N 128°55'01.2"E

III. 각 구군 맨발걷기 코스 현황



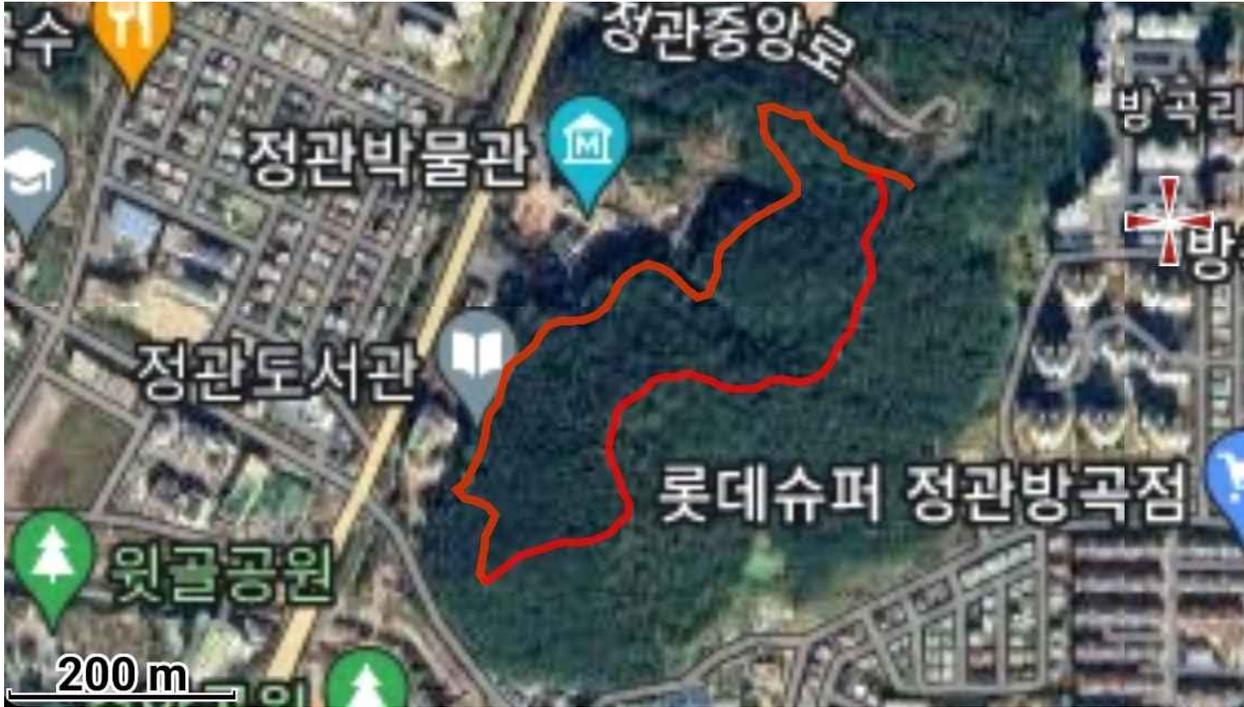


### 3 금정구 /회동수원지 땅미산 황토숲길

- ▷ 길 이 : 810m
- ▷ 관리주체 : 금정구청
- ▷ 흙의재질 : 황토길
- ▷ 세 족 장 : 1곳 있음
- ▷ 접 근 성 : 양호한편
- ▷ 특이사항 : 갈맷길 내에 있고, 많은 사람들이 이용하고 있음
- ▷ 교 통 편 : 정류소 - 오륜본동마을 하차  
- 마을버스 : 금정구 5번
- ▷ 주 차 장 : 인근 사유지 주차장이 있으나, 주차하기는 불편함
- ▷ 시작점 주 소 : 부산 금정구 오륜대로 258
- ▷ 시작점 위경도 : 35°14'50.2"N 129°07'00.7"E

III. 각 구군 맨발걷기 코스 현황





**4 기장군 / 소두방공원**

- ▷ 길 이 : 1,500m
- ▷ 관리주체 : 기장군청
- ▷ 흙의재질 : 황토길 ( 자연상태임 )
- ▷ 세 족 장 : 공사중에 있음
- ▷ 접 근 성 : 양호 / 인근주민 아주 많이 이용하고 있음
- ▷ 특이사항 : 원형으로 되어 있고, 여러 곳에서 접근이 가능함  
조사자 관점에서 부산의 맨발길 중 가장 좋은 것 같음
- ▷ 교 통 편 : 정류소 - 정관박물관  
- 마을버스 : 105, 106
- ▷ 주 차 장 : 소두방공원/정관박물관/ 정관도서관 등 가능
- ▷ 시작점 주 소 : 부산 기장군 정관읍 방곡리 442
- ▷ 시작점 위경도 : 35°19'39.1"N 129°11'10.2"E

Ⅲ. 각 구군 맨발걷기 코스 현황

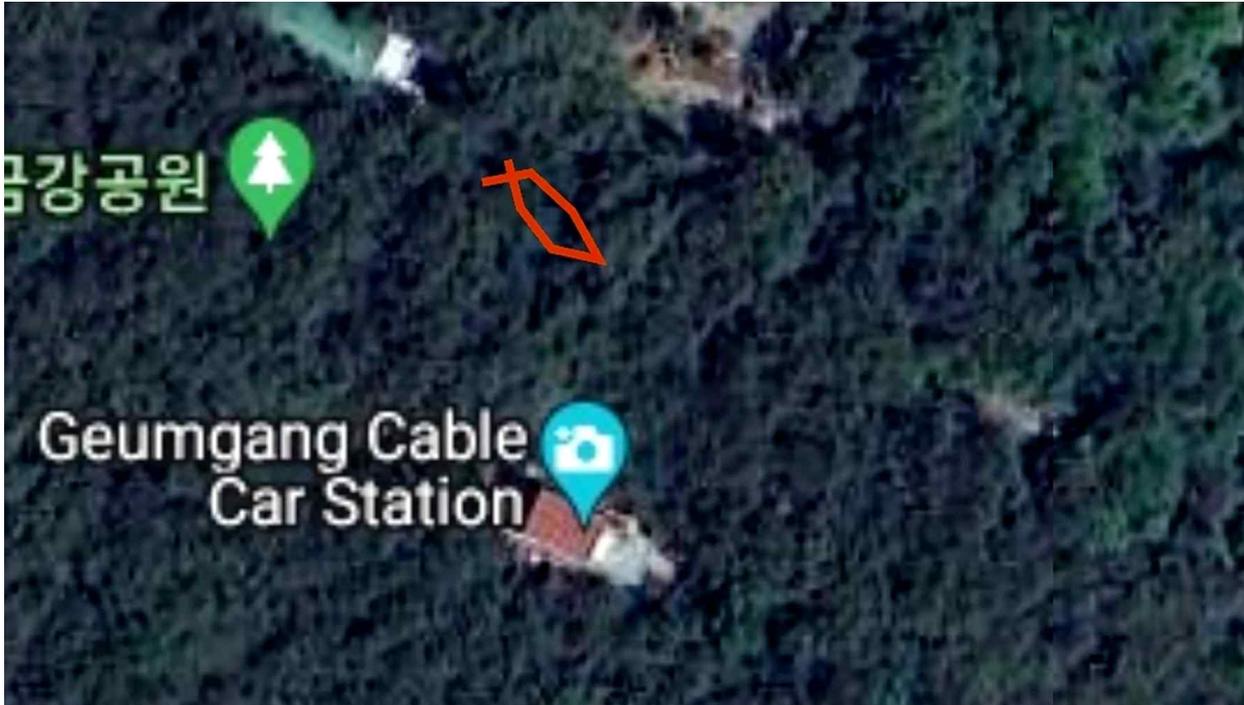




## 5 동구 / 구봉산 치유숲길

- ▷ 길 이 : 200m
- ▷ 관리주체 : 동구청
- ▷ 흙의재질 : 현재는 자연흙길
- ▷ 세 족 장 : 현재는 없음
- ▷ 접 근 성 : 양호 / 인근주민 이용가능
- ▷ 특이사항 : 현재 공사중에 있음
- ▷ 교 통 편 : 정류소 - 수정아파트5동 하차  
- 마을버스 : 동구 2
- ▷ 주 차 장 : 인근 주차가능
- ▷ 시작점 주 소 : 부산광역시 동구 수정동 산 35-22
- ▷ 시작점 위경도 : 35°07'41.9"N 129°02'08.2"E





## 6 동래구 / 금강공원길

- ▷ 길 이 : 60m
- ▷ 관리주체 : 금강공원
- ▷ 흙의재질 : 황토길
- ▷ 세 족 장 : 1곳 있음
- ▷ 접 근 성 : 양호 / 인근주민 이용하고 있음
- ▷ 특이사항 : 거리가 너무 짧음  
인근에 자연숲길에 맨발걷기 가능함
- ▷ 교 통 편 : 정류소 - 금강원입구 하차
  - 일반버스 : 110, 110-1 , 121, 131, 148-1, 77, 80
  - 급행버스 : 1002
- ▷ 주 차 장 : 금강공원 공용주차장 등
- ▷ 시작점 주 소 : 부산광역시 동래구 온천동 285-1
- ▷ 시작점 위경도 : 35°13'12.1"N 129°04'28.6"E

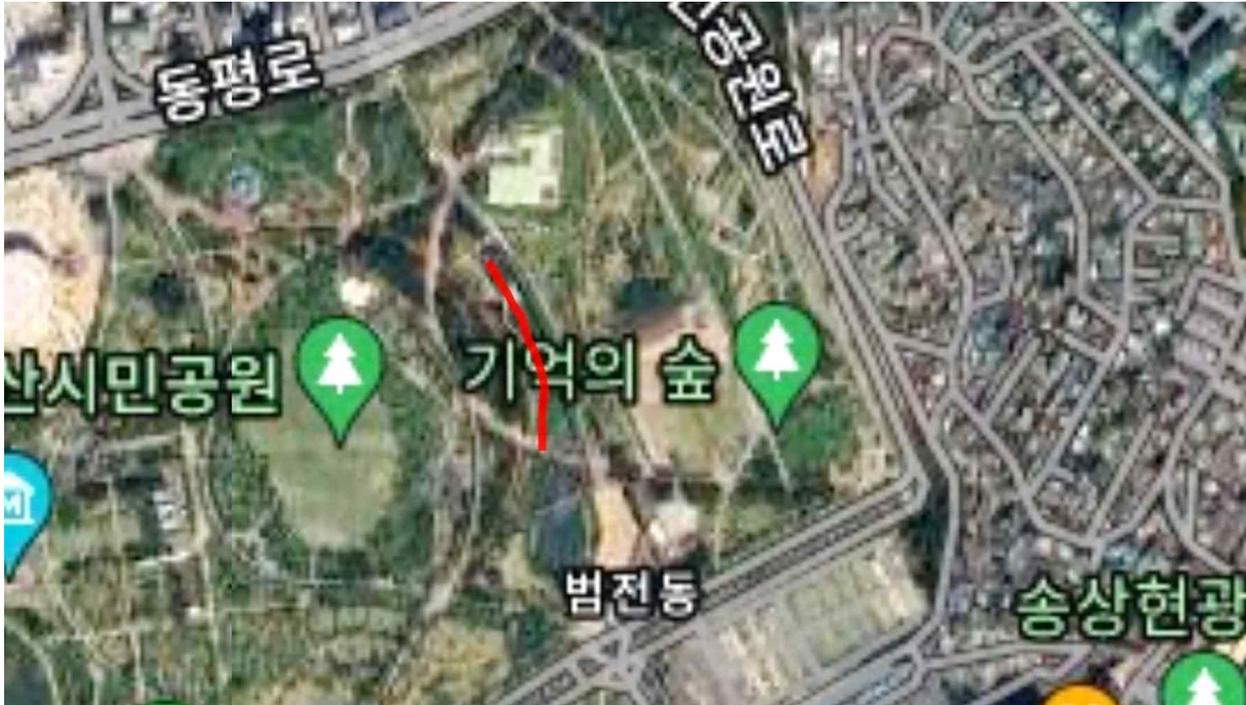
Ⅲ. 각 구군 맨발걷기 코스 현황





Ⅲ. 각 구군 맨발걷기 코스 현황



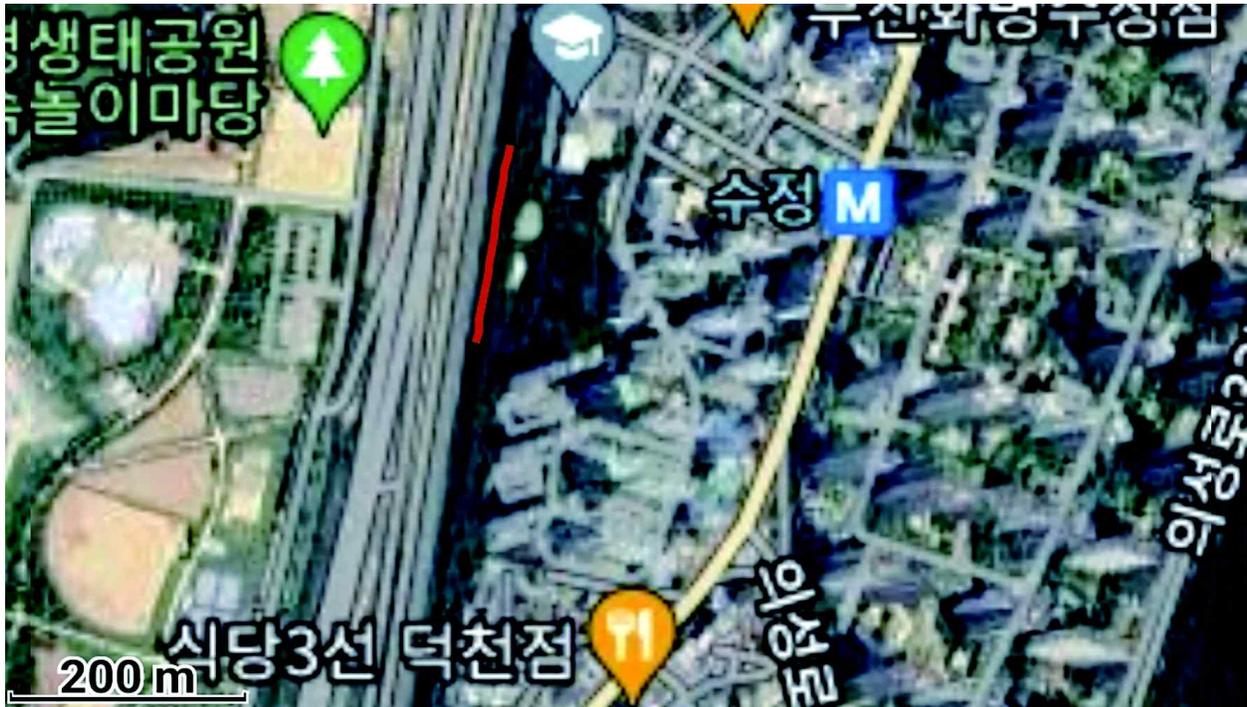


**8 부산진구 - 02 / 부산시민공원\_ 전포천**

- ▷ 길 이 : 170m
- ▷ 관리주체 : 부산시설공단\_부산시민공원
- ▷ 흙의재질 : 황토길
- ▷ 세 족 장 : 2곳 있음
- ▷ 접 근 성 : 양호 / 인근주민 많이 이용하고 있음
- ▷ 특이사항 : 부산시민공원내에 있음 /전포천 바로옆 맨발길 폭이 너무 좁아 교행에 불편
- ▷ 교 통 편 : 정류소 - 부산시민공원 하차
  - 일반버스 : 179, 44, 506, 63, 33, 168
  - 마을버스 : 부산진구 1
- ▷ 주 차 장 : 부산시민공원 주차가능
- ▷ 시작점 주 소 : 부산광역시 부산진구 시민공원로 73
- ▷ 시작점 위경도 : 35°10'09.4"N 129°03'31.8"E (세족장위치)

Ⅲ. 각 구군 맨발걷기 코스 현황



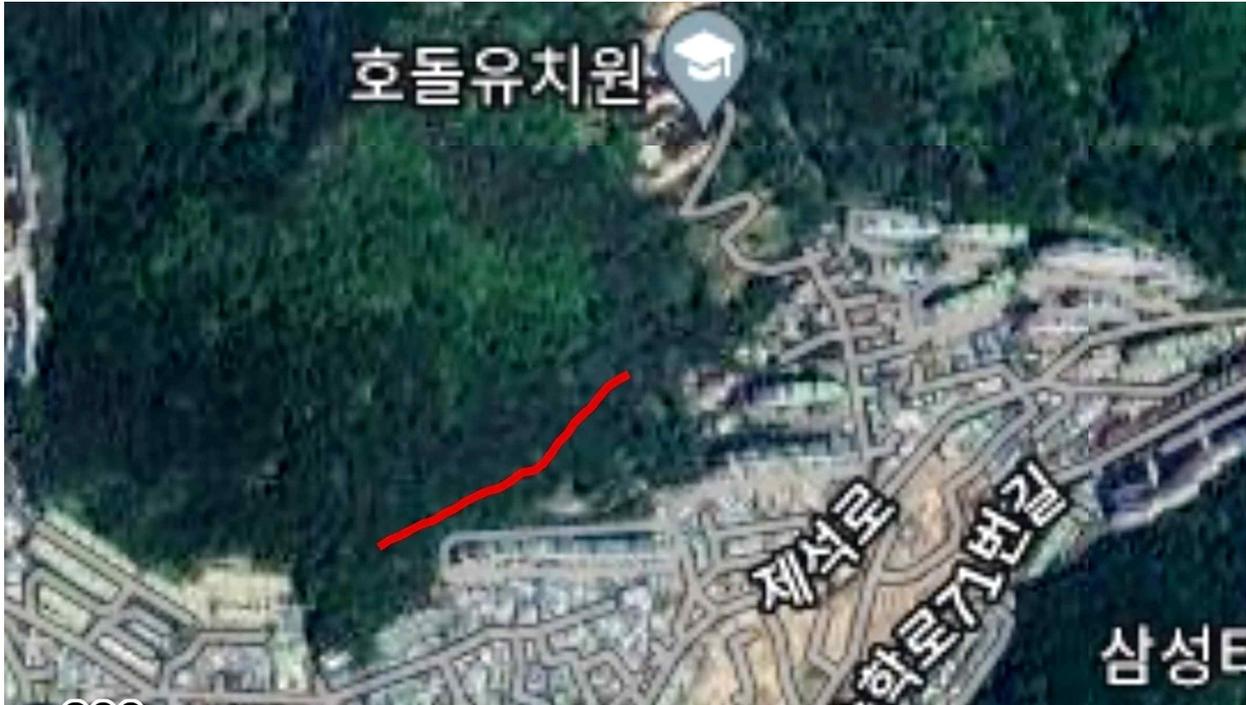


## 9 북구 / 화명동 기차길 옆 숲길

- ▷ 길 이 : 180m
- ▷ 관리주체 : 북구청
- ▷ 흙의재질 : 황토길
- ▷ 세 족 장 : 2곳 있음
- ▷ 접 근 성 : 양호 / 인근주민 아주 많이 이용하고 있음
- ▷ 특이사항 : 황토길로 조성된 곳은 거리가 180m로 아주 짧으나, 인근 마사토길 2.0km정도가 있어, 맨발걷기에 아주 양호한 곳
- ▷ 교 통 편 : 정류소 - 수정역 하차
  - 도시철도 : 수정역 3번출구
  - 일반버스 : 111, 121, 126, 15, 21, 23, 300, 59
  - 마을버스 : 금정 1 /북구 3, 7
- ▷ 주 차 장 : 화명생태공원내 3번주차장 주차가능
- ▷ 시작점 주 소 : 부산 북구 화명동 2317
- ▷ 시작점 위경도 : 35°13'19.8"N 129°00'20.3"E

Ⅲ. 각 구군 맨발걷기 코스 현황





**10 사하구 - 01 / 승학산 맨발숲길**

- ▷ 길 이 : 260m
- ▷ 관리주체 : 사하구청
- ▷ 흙의재질 : 황토길
- ▷ 세 족 장 : 없음
- ▷ 접근 성 : 불편한 편임/ 인근주민 간혹 이용하고 있음
- ▷ 특이사항 : 인근주민은 이용가능하나, 타지역 주민은 이용에 불편한 편임
- ▷ 교 통 편 : 정류소 - 건국중학교
  - 도시철도 : 당리역에서 제법 걸어야 함
  - 마을버스 : 사하구 2
- ▷ 주 차 장 : 인근 주차 힘들
- ▷ 시작점 주 소 : 부산광역시 사하구 당리동 산 53-2
- ▷ 시작점 위경도 : 35°06'28.3"N 128°58'22.3"E

Ⅲ. 각 구군 맨발걷기 코스 현황



원뿔길은 맨발 이용객을 위한 길이오니  
아래 사항을 준수하여 주시기 바랍니다.

<준수사항>

1. 신발을 신고 걸지 않습니다.
2. 만원공원을 동반하여 이용하지 않습니다.
3. 깨끗하게 이용합니다.

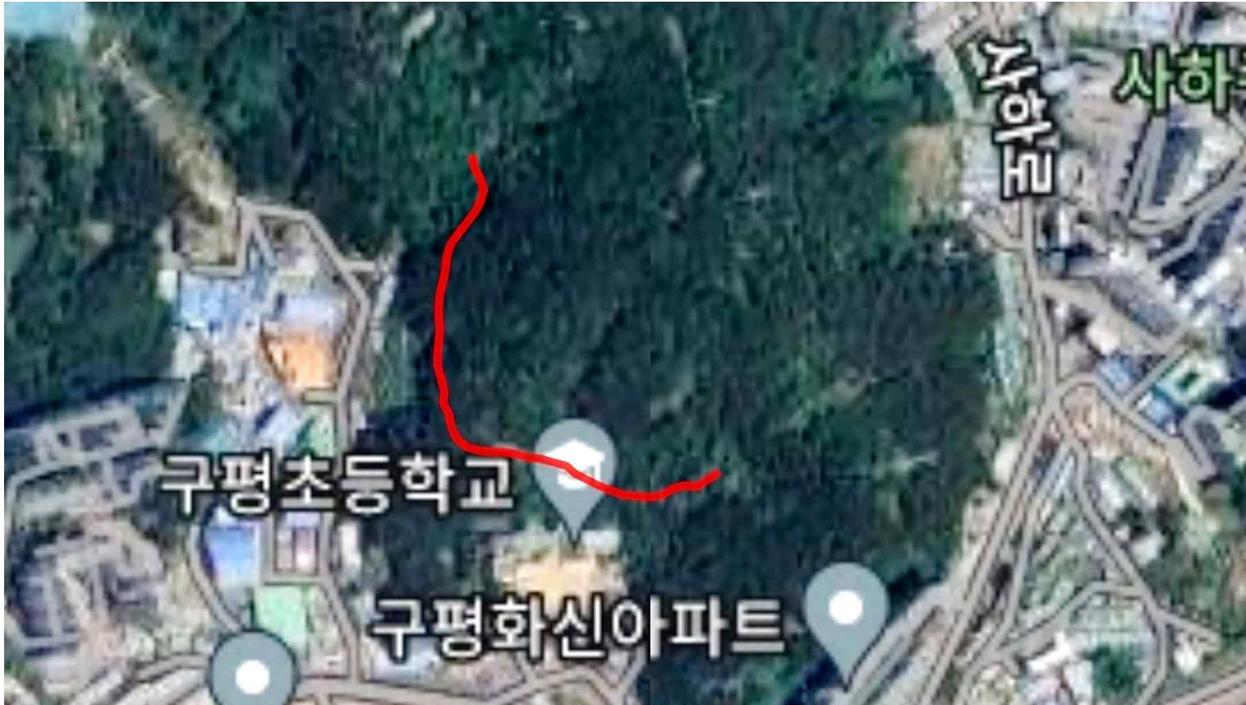
시하구



맨발줄길 안내문

이곳은 지역주민의 건강을 위하여  
황토를 깔아 조성한 맨발줄길입니다.  
관리행사를 대리고 다니거나 신발을  
신고 다니는 것은 참가주시기 바랍니다.

시하구청 산림복지과  
0270-4414131



**11      사하구 - 02 / 동매산 맨발숲길**

- ▷ 길 이 : 490m
- ▷ 관리주체 : 사하구청
- ▷ 흙의재질 : 황토길
- ▷ 세 족 장 : 없음
- ▷ 접 근 성 : 보통 / 인근주민 간혹 이용하고 있음
- ▷ 특이사항 : 인근주민은 쉽게 이용가능하나, 타지역 주민은 이용 불편  
황토길이 훼손되어 복구가 필요한 곳이 제법 있음
- ▷ 교 통 편 : 정류소 - 구평화신아파트 하차
  - 일반버스 : 161, 61, 96, 96-1
  - 마을버스 : 사하 14, 15, 5, 8
- ▷ 주 차 장 : 인근 주차가능
- ▷ 시작점 주 소 : 부산시 사하구 구평동 산 16-4
- ▷ 시작점 위경도 : 35°05'24.9"N 128°59'19.6"E

Ⅲ. 각 구군 맨발걷기 코스 현황



## IV. 부산시내 해수욕장(맨발길) 현황-7곳

코스	번호	길이(m)	명칭	해수욕장 행정봉사실 주소	비고
합계		7,010			
기장군	1	670	임랑해수욕장	부산광역시 기장군 장안읍 임랑해안길 51	
기장군	2	840	일광해수욕장	부산광역시 기장군 일광읍 삼성3길 17	
해운대구	3	940	송정해수욕장	부산광역시 해운대구 송정해변로 62	
해운대구	4	1,500	해운대해수욕장	부산광역시 해운대구 해운대해변로 264	
수영구	5	1,280	광안리해수욕장	부산광역시 수영구 광안해변로 219	
서구	6	580	송도해수욕장	부산광역시 서구 암남동 135-5	
사하구	7	1,200	다대포해수욕장	부산광역시 사하구 물운대1길 14	



## #부록 (사)부산걷는길연합 소개

단체명	사단법인부산걷는길연합	대표자이름	박창희
단체유형	사단법인	등록번호	고유번호 : 442-82-00364
소재지	(우편번호 47596) 부산광역시 연제구 중앙대로 1078, 1410호(연산동, 뉴그랜드오피스텔)		
설립연월일	2020년 1월 30일		
설립목적	부산의 길을 위한 시민단체로서 내가 걷고 이웃이 함께 걸으면 저탄소 녹색도시, 지속가능한 문화 관광도시를 가능하게 하기위해 시민과 전문가, 시민사회단체가 참여하는 길 걷기 조직을 통해 부산을 걷기 좋은 도시로 만들어 가고, 지역의 길 자산과 가치를 발견하며 이와 연관된 포럼과 연구활동을 통해 다양한 길 걷기 프로그램을 개발하고 부산의 자랑인 갈맷길과 도심지의 각종 테마길을 아름답게 가꾸는 것은 물론, 길 걷기를 문화 관광 콘텐츠로 개발해 새로운 일자리를 창출하는 등 지역경제 활성화를 도모하기 위해 지역사회의 공동체를 회복하고, 국내외 걷기단체들과 연대 활동을 통해 아시아는 물론 지구촌의 공동 번영과 평화에도 기여하고자 하는 목적으로 설립되었다.		
주요사업	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 시민과 전문가, 시민사회단체가 참여하는 길 걷기 조직 체계화</li> <li>○ 부산의 길 활성화를 위한 시민참여 길 걷기 프로그램</li> <li>○ 부산의 길 자산과 가치를 발견하는 포럼과 연구활동</li> <li>○ 부산의 길 현황조사 연구 및 모니터링</li> <li>○ 국·내외 길 관련 네트워크 강화 등 대외협력사업</li> </ul>		
주요활동실적	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2019.08.12(월) 부산길 활성화를 위한 부산길포럼 준비모임</li> <li>○ 2019.09.17(화) 부산길포럼 창립세미나_ 시민센터 6층</li> <li>○ 2019.10.12(토) 부산 무장애행복누리길 1차걷기_을숙도(여행정의에코투어)</li> <li>○ 2019.11.09(토) 부산 무장애행복누리길 2차걷기_수영강상류</li> <li>○ 2019.11.27(수) (사)부산걷는길연합 발기인대회 개최</li> <li>○ 2020.02.21(금) 보행도시부산만들기 토론회_ 부산시의회 중강당</li> <li>○ 2020.02.21(금) (사)부산걷는길연합 사무실 개소식</li> <li>○ 2020.04.18~21 지구의날 기념 부산의 53개 시민단체와 (사)부산걷는길연합 의제 ; 부산의 단절된길을 연결하라!</li> <li>○ 2020.03.02~05.05 부산갈맷길 전구간 모니터링</li> <li>○ 2020.05.20 2020부산 무장애관광. 보행혁신을 위한 토론회 (부산갈맷길 2020년 현장모니터링보고 및 제언 등)</li> <li>○ 2020.08.08. 808 강·하천 SOS DAY!! 홍보캠페인 프로젝트</li> <li>○ 2020.08.11(화) 2020부산갈맷길 걷고싶은도시, 건강도시를 위한 아카데미</li> <li>○ 2020.08.11(화) 길걷기동호회, 시민환경운동단체 20곳과 업무협약식</li> </ul>		
대표전화	051-866-8678	홈페이지	<a href="http://blog.daum.net/8668678bta">http://blog.daum.net/8668678bta</a>
대표메일	8668678bta@daum.net	팩 스	051-866-8679
담당자 이름	박경애		
담당자 연락처	휴대전화	010-3564-0376	
	사무실 직통전화	051-866-8678	
담당자 이메일	8668678bta@daum.net		